

Школа

СОШ №61 им.П.А.Михина

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша рисовая жидкая	200	22,70р.	205,10	5,00
		223	Запеканка из творога со сметаной	100	55,30р.	225,00	14,00
	гор.напиток	430	чай с сахаром	200	4,00р.	64,80	0,20
	хлеб		батон	30	5,00р.	78,60	2,30
			Йогурт МДЖ 2,5%	95	21,00р.	53,70	2,70
Завтрак 2	фрукты						
Обед	закуска	30	Салат "степной" из разных овощей	60	10,00р.	82,20	2,20
	1 блюдо	76	Борщ с капустой и картофелем с сметаной	200	9,00р.	84,70	1,50
	2 блюдо	297	Фрикадельк и из птицы	90	32,00р.	206,90	13,50
	гарнир	125	Картофель отварной	150	11,00р.	161,40	2,90
	напиток	438	Напиток яблочный	200	7,00р.	108,00	0,10
	хлеб черн.		хлеб ржано- пшеничный обогащенны й микронутри ентами	40	3,00р.	81,60	2,60
		348	Соус томатный №348	50	3,00р.	37,50	0,60

День 06.04.2023

Жиры	Углеводы
8,10	27,90
11,80	14,80
0,10	16,10
0,90	15,40
2,40	4,30
6,10	4,70
4,00	10,10
12,80	9,40
6,30	23,30
0,10	26,40
0,40	17,00
2,40	3,20