

**Аннотация**  
**к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»**

**(10 – 11 класс)**

Рабочая программа по русскому языку для 5-9 классов разработана на основе ФОП ООО.

*Изучение учебного предмета «Физическая культура» направлено на достижение следующих целей:*

Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности. Данная цель реализуется в программе по физической культуре по трём основным направлениям.

Изучение учебного предмета «Физическая культура» направлено на достижение обучающимися личностных, метапредметных и предметных результатов освоения учебного предмета.

**Структура рабочей программы представлена следующими разделами :**

- Пояснительная записка
- Содержание учебного предмета, учебного курса учебного модуля;
- Планируемые результаты освоения учебного предмета, учебного курса, учебного модуля;
- Тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы учебного предмета, учебного курса, учебного модуля (контрольные, практические и лабораторные работы), и электронные (цифровые) образовательные ресурсы, являющихся учебно-методическими материалами, используемыми для обучения и воспитания различных групп пользователей по блокам, представленными в электронном (цифровом) виде и реализующими дидактические возможности ИКТ, содержание которых соответствует законодательству об образовании.

**Срок реализации:** 2 года.

**Место учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане.**

Данная рабочая программа рассчитана на 136 часов: г 10 класс (34 уч. нед.) —68 ч. (2ч. в неделю), 11 класс (33 уч. нед.) — 68 ч. (2ч. в неделю).